

Осенние игры на прогулке.

Уважаемые родители!

Наша статья подскажет, как весело, интересно и познавательно организовать игры на прогулке с вашим ребенком. Вне дома происходит очень много любопытного. Ребенок видит на прогулке то, чего, возможно, никогда не видел раньше, встречает новых людей, находит новых друзей, слышит новые звуки. Любознательный ребенок радостно включается в знакомство с окружающим миром.

Попробуйте и вы взглянуть на мир глазами ребенка - и тогда игры начнут придумываться сами.

Играть в обычные догонялки с малышом «нечестно» со стороны взрослых, а «ладошкины» догонялки уравнивают игроков в шансах на победу. Для игры подойдет обычная скамейка. Играйте с ребенком в догонялки, опираясь руками о скамейку и передвигаясь вокруг нее. Ловите ручки друг друга. Периодически меняйте направление движения, чтобы не закружилась голова.

Возьмите на прогулку мяч. Помогите ребенку бросать мяч в какую либо цель, катайте мяч друг другу по скамейке, поперек скамейки, под скамейкой, перебрасывайте через скамейку. Благодаря таким играм ребенок будет развивать координацию движения.

Вместе с ребенком рассматривайте в лужах отражения облаков, деревьев. Птиц. Ваши собственные отражения. Комментируйте то, что вы видите. Бросьте маленький камешек в лужу и посмотрите, как изменится отражение. Сравните эти отражения.

Соберите несколько листьев. Положите их на качели. Потихоньку начинайте раскачивать качели и наблюдайте за тем. Как с них сдувает листья. Попробуйте раскачивать качели с разной скоростью – быстро и медленно. Обратите внимание ребенка на то, что листья разлетаются лучше, когда качели раскачиваются сильнее. Помните о безопасности – внимательно следите за тем, чтобы качели случайно не ударили ребенка.

Возьмите на прогулку «желуди» (крышки от пластиковых бутылок). Взрослый опускает конец палки в лужу и совершает круговые движения – получается водоворот. Ребенок бросает в водоворот «желудь». Наблюдайте за тем, что происходит с «желудем» в воде. Устраивайте водовороты разные по размеру, по направлению вращения. В процессе таких игр у ребенка будет развиваться познавательный интерес.

Для этой игры вам понадобятся...лужи. Поэтому в нее хорошо играть после дождя. Наденьте резиновые сапоги. Вместе с ребенком наступайте в лужу и затем оставляйте мокрые следы на асфальте. Создавайте рисунки из ваших следов – различные орнаменты, солнце, цветы, деревья и т.д. Напомните ребенку. Что прыгать в луже нельзя. Когда луж много, можно соединять их между собой дорожкой мокрых следов. Интереснее получится, если следы зигзаго – или волнообразными. В процессе такой игры вы будете развивать у ребенка воображение.

Используйте разные варианты отдыха – играйте с ребенком на скамейке, бортике песочниц, качелях. Украшайте игровую территорию листьями, цветами, шишками, желудями и другим природным материалом, найденным на улице.

Гуляйте с удовольствием!

Учитель – логопед О.В. Величкова